Ketua : Fitri Nur Shofa

Sekertaris : Putri Elfsanti. P. Jeanes

**Judul : Rendang dan obat bikin sesak nafas dan muntah-muntah**

**Skenario**

Di sebuah IGD RS bidan jaga mendapatkan 2 kasus kegawatdaruratan yaitu:

**Kasus 1:**

Seorang laki-laki umur 50 tahun mengeluh sesak nafas. Berdasarkan anamnesis dari keluarga pasien, didapatkan keterangan bahwa pasien sebelumnya sedang makan rendang, makan dengan tergesa-gesa sehingga makanan masuk ke dalam saluran pernafasan dan tiba-tiba batuk. Pasien sudah mendapatkan pertolongan awal dari keluarganya dengan ditepuk di bagian punggung badan tetapi tidak berhasil. Hasil pemeriksaan didapatkan pasien terlihat sesak dan nampak tercekik serta mengalami cyanosis. Selanjutnya tim IGD melakukan back blow. Tehnik ini dapat dilakukan pada orang dewasa dan anak-anak tetapi terdapat perbedaan pada penanganan dengan tehnik ini yaitu dengan posisi berdiri pada orang dewasa dan dengan posisi telungkup pada bayi dan anak-anak.

**Kasus 2:**

Seorang balita umur 5 tahun dibawa ibunya karena badannya membiru dan muntahmuntah. Hasil anamnesis sebelumnya pasien diberikan obat sirup penurun panas yang sudah kadaluarsa oleh ART 15 menit yang lalu. Pasien sudah mendapatkan pertolongan awal dengan dibaringkan menghadap ke kiri. Hasil pemeriksaan: KU: Lemah, takikardi, hipotensi, kenaikan suhu. Pupil mata mengecil, nyeri abdomen, ekstremitas lemah. Selanjutnya tim IGD melakukan pemasangan oksigen dan infus, sambil kolaborasi dengan dokter untuk tindakan penanganan sesuai kausa. Dokter memberikan advis: detoksifikasi dengan metode yang sesuai dan obat-obatan golongan antikolinergik maupun obat-obatan lain yang dibutuhkan.

Kedua kasus kegawat daruratan tersebut diatas apabila tidak segera ditangani dengan cepat dan tepat dapat menyebabkan kematian.

**STEP 1**

1. (yuli) back blow

(melati) adalah suatu tindakan menopang kepala dan rahang kemudian ditepuk pada bagian punggung secara lembut diantara tulang belikat selama 5 kali.

1. (susan) obat-obatan golongan antikolinergik

(Mina ) obat yang mepengaruhi fungsi syaraf

1. (vera) cyanosis

(yuli) adalah kondisi ketika jari tangan kuku dan bibir tampak berwarna kebiruan karena kurangnya oksigen dalam darah

1. (mina) penanganan kausa

(susan) penanganan kausa ditangani pada pasien syok kardiogenik. Syok kardiogenik adalah syok yg disebabkan ketidakmampuan jantung untuk memompa darah keseluruh tubuh.

1. (melati) detoksifikasi

(susan) adalah suatu prosedur dalam mengurangi atau mengeluarkan racun yang ada didalam tubuh

1. (rizka) sesak

(vera) kondisi ketika seseorang mengalami kesulitan dalam bernafas

1. (desi) takikardi

(fitri) kondisi dimana denyut jantung berdetak lebih cepat dari normal yaitu lebih dari 100x/m

1. (putri) advis

(rizka) nasihat atau anjuran

**STEP 2**

1. ( mina ) bagaimana etiologi/mekanise sesak nafas?
2. (vera) bagaimana ciri-ciri ketika seseorang yang mengalami tersedak dan keracunan?
3. (susan) mengapa keracunan obat dapat menyebabkan badan membiru dan muntah-muntah?
4. (susan) mengapa tersedak bisa menyebabkan sianosis?
5. (putri) apa penyebab seorang balita umur 5 tahun dibawa ibunya karena badannya membiru dan mual muntah?
6. (desi) apa saja klasifikasi dari sianosis?
7. (yuli) bagaimana tekhnik penanganan yang dapat dilakukan pada cyanosis?
8. (rizka) apa saja indikasi dan kontraindikasi dari pemberian obat golongan antikolinergik?
9. (melati) bagaimana cara pertolongan pertama pada orang yang tersedak dan keracunan?
10. (susan) bagaimana prosedur back blow pada orang dewasa dan anak-anak?
11. (fitri,desi) apa tujuan dan kontraindikasi dilakukan nya back blow?
12. (mina) mengapa pada kasus ke 2 pertolongan awal dibaringkan menghadap ke kiri ?
13. (susan) detoksifikasi seperti apa yang sesuai untuk kasus keracunan obat kadaluarsa?
14. (vera,melati) apa komplikasi yang dapat terjadi ketika seseorang mengalami tersedak dan secara tidak sengaja meminum obat yang sudah kadaluarsa?
15. Bagaimana pengkajian dari pasien tersedak dan keracunan?
16. (fitri) mengapa obat-obatan golongan antikolinergik dibutuhkan dalam kasus keracunan?
17. Prinsip penanganan tersedak pada orang dewasa dan anak-anak?

**STEP 3**

1. ( mina ) bagaimana etiologi/mekanise sesak nafas?

(susan) penyempitan saluran nafas. Berkurang jaringan fungi paru

1. (vera) bagaimana ciri-ciri ketika seseorang yang mengalami tersedak dan keracunan?

(fitri) ciri-ciri tersedak : sesak nafas lalu Nampak tercekik mengalami sianosis. Ciri-ciri keracunan : terjadi badan membiru atau sianosis dan muntah-muntah

1. (susan) mengapa keracunan obat dapat menyebabkan badan membiru dan muntah-muntah?
2. (susan) mengapa tersedak bisa menyebabkan sianosis?

(melati) karena makanan seharunya melawati saluran pencernaan tetapi karena tersedak tersebut makanan melewati saluran pernapasan dan terjadi sumbatan diarea tersebut dan menyebabkan aliran darah tidak lancer.

1. (putri) apa penyebab seorang balita umur 5 tahun dibawa ibunya karena badannya membiru dan mual muntah?

(fitri) disebabkan karena balita tersebut mengalami keracunan yang berasal dari obat penurunan panas yang sudah kadaluarsa.

1. (desi) apa saja klasifikasi dari sianosis?

(vera) cyanosis central dan cyanosis perifer

1. (yuli) bagaimana tekhnik penanganan yang dapat dilakukan pada cyanosis?
2. (rizka) apa saja indikasi dan kontraindikasi dari pemberian obat golongan antikolinergik?
3. (melati) bagaimana cara pertolongan pertama pada orang yang tersedak dan keracunan?
4. (susan) bagaimana prosedur back blow pada orang dewasa dan anak-anak?

(mina) back brow dilakukan ditepuk dibelakang punggung, dan dilakukan sebanyak 5-10x pada anak-anak, dan 10-20x pada orang dewasa.

1. (fitri,desi) apa tujuan dan kontraindikasi dilakukan nya back blow?
2. (mina) mengapa pada kasus ke 2 pertolongan awal dibaringkan menghadap ke kiri ?
3. (susan) detoksifikasi seperti apa yang sesuai untuk kasus keracunan obat kadaluarsa?

(mina) biasa dilakukan dengan mengkonsumsi susu atau dengan menggunakan air kelapa muda.

1. (vera,melati) apa komplikasi yang dapat terjadi ketika seseorang mengalami tersedak dan secara tidak sengaja meminum obat yang sudah kadaluarsa?
2. Bagaimana pengkajian dari pasien tersedak dan keracunan?
3. (fitri) mengapa obat-obatan golongan antikolinergik dibutuhkan dalam kasus keracunan?

(rizka) karena obat golongan antikolonergik merupakan kelompok obat yang menstimulasi syaraf parasimpatik dengan melepaskan neurohormon asetilkolin untuk mengeluarkan zat racun dari dalam tubuh.

1. Prinsip penanganan tersedak pada orang dewasa dan anak-anak?

**STEP 4**

Hasil advis dokter: detoksifikasi, pemberian obat-obatan antikolinergik dan obat lain yang di butuhkan

Kolaborasi dengan dokter

Pemasangan oksigen dan infus

keracunan

Dilakukan dengan posisi berdiri

Dilakukan dengan posisi telungkup

dewasa

Anak-anak

Tim IGD : black blow

tersedak

Menyebabkan kematian jika tidak segera di tangani

DO:KU: lemah, takikardi, hipotensi, kenaikan suhu, pupil mata mengecil. Nyeri abdomen, ekstremitas lemah,

Pertolongan awal : dibaringkan menaghadap kiri

DS: 15 menit laludiberikan obat sirup penurun panas yang sudah kadaluwarsa

Badan membiru, muntah-muntah

DO: sesak nafas, Nampak tercekik, cyanosis

Di tepuk bagian punggung badan, tidak berhasil

Pertolongan awal dari keluarga

DS: sedang makan rendang dengan tergesa-gesa dan tiba-tiba batuk

Sesak nafas

Laki-laki usia 50 tahun

Balita usia 5 tahun

IGD RS

**STEP 5**

1. (susan) mengapa keracunan obat dapat menyebabkan badan membiru dan muntah-muntah?
2. (yuli) bagaimana tekhnik penanganan yang dapat dilakukan pada cyanosis?
3. (rizka) apa saja indikasi dan kontraindikasi dari pemberian obat golongan antikolinergik?
4. (melati) bagaimana cara pertolongan pertama pada orang yang tersedak dan keracunan?
5. (fitri,desi) apa tujuan dan kontraindikasi dilakukan nya back blow?
6. (mina) mengapa pada kasus ke 2 pertolongan awal dibaringkan menghadap ke kiri ?
7. Bagaimana pengkajian dari pasien tersedak dan keracunan?
8. (fitri) mengapa obat-obatan golongan antikolinergik dibutuhkan dalam kasus keracunan?
9. Prinsip penanganan tersedak pada orang dewasa dan anak-anak?

**STEP 6**

***Belajar Mandiri***

**STEP 7**

**Kasus 1: tersedak**

1. ( mina ) bagaimana etiologi/mekanise sesak nafas?
2. (vera) bagaimana ciri-ciri ketika seseorang yang mengalami tersedak?
3. Bagaimana pengkajian dari pasien tersedak?
4. (melati) bagaimana cara pertolongan pertama pada orang yang tersedak?
5. (susan) mengapa tersedak bisa menyebabkan sianosis?
6. (susan) bagaimana prosedur back blow pada orang dewasa dan anak-anak?
7. (fitri,desi) apa tujuan dan kontraindikasi dilakukan nya back blow?
8. (vera,melati) apa komplikasi yang dapat terjadi ketika seseorang mengalami tersedak?

**Kasus 2: keracunan**

1. (vera) bagaimana ciri-ciri ketika seseorang yang mengalami keracunan?
2. (susan) mengapa keracunan obat dapat menyebabkan badan membiru dan muntah-muntah?
3. (putri) apa penyebab seorang balita umur 5 tahun dibawa ibunya karena badannya membiru dan mual muntah?
4. (melati) bagaimana cara pertolongan pertama pada orang yang keracunan?
5. (mina) mengapa pada kasus ke 2 pertolongan awal dibaringkan menghadap ke kiri ?
6. (susan) detoksifikasi seperti apa yang sesuai untuk kasus keracunan obat kadaluarsa?
7. (vera,melati) apa komplikasi yang dapat terjadi ketika seseorang mengalami keracunan?
8. (yuli) Bagaimana pengkajian dari pasien keracunan?
9. (rizka) apa saja indikasi dan kontraindikasi dari pemberian obat golongan antikolinergik?
10. (fitri) mengapa obat-obatan golongan antikolinergik dibutuhkan dalam kasus keracunan?